

## EDUCAÇÃO FÍSICA

As questões de Educação Física visam a investigar o entendimento sobre o objeto de estudo – o movimento humano – em sua complexidade de relações, ou seja, com as diferentes formas de manifestação esportiva e de lazer, com as diferentes formas de manifestação da ginástica, danças e lutas, jogos e brincadeiras nas diversas fases de crescimento e desenvolvimento humanos.

O objetivo é avaliar se os candidatos possuem habilidades para resolver questões relacionadas aos eixos: esporte, ginástica, jogos e brincadeiras, dança e luta; que considerem a investigação e o desenvolvimento científico e cultural na área de educação física, bem como as relações desta área com a sociedade, educação, saúde e qualidade de vida.

---

### ÚLTIMA ETAPA

#### 1. Análise da relação esporte e qualidade de vida

#### 2. Regras oficiais dos esportes coletivos

- 2.1 Voleibol.
- 2.2 Basquetebol.
- 2.3 Handebol.
- 2.4 Futsal.
- 2.5 Futebol.

#### 3. Regras oficiais do atletismo e natação

#### 4. Análise dos jogos, brincadeiras e esporte, desde a infância até a vida adulta, como possibilidade de educação e lazer

#### 5. A ginástica versus sedentarismo e qualidade de vida

#### 6. Estudo das capacidades físicas

- 6.1 Força.
- 6.2 Velocidade.
- 6.3 Resistência.
- 6.4 Flexibilidade.

#### 7. Estudo das capacidades coordenativas

- 7.1 Ritmo.
- 7.2 Lateralidade.
- 7.3 Equilíbrio.
- 7.4 Coordenação.

#### 8. Histórico, filosofia e as características das diferentes artes marciais

#### 9. A dança compreendida como uma possibilidade de dramatização e expressão corporal

#### 10. Histórico, classificação e estilos da capoeira

#### 11. Análise de jogos esportivos: rendimento *versus* qualidade de vida

#### 12. Estudo do conhecimento popular *versus* o conhecimento científico sobre o fenômeno esporte

#### 13. Análise do esporte nos seus diferenciados aspectos

- 13.1 Meio de lazer.
- 13.2 Função social.
- 13.3 Relação com a mídia.

- 13.4 Relação com a ciência.
- 13.5 Doping e recursos ergogênicos.
- 13.6 Alto rendimento.
- 13.7 Saúde e prática esportiva.

**14. Análise da apropriação do esporte pela indústria cultural**

**15. Análise da apropriação da dança pela indústria cultural**

**16. Estudos da relação da ginástica com:**

- 16.1 Fonte metabólica.
- 16.2 Gastos energéticos.
- 16.3 Composição corporal.
- 16.4 Desvios posturais, LER e DORT.

**17. Atualidades em educação física e esportes**