

PAS-UEM 2013



UNIVERSIDADE ESTADUAL DE MARINGÁ

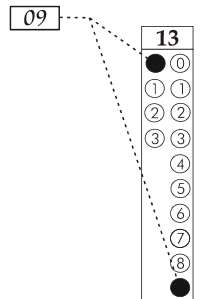
CADERNO DE QUESTÕES - PAS-UEM/2013 - ETAPA 3

Nº DE ORDEM:
NOME DO CANDIDATO:

Nº DE INSCRIÇÃO:

INSTRUÇÕES PARA A REALIZAÇÃO DA PROVA

1. Confira os campos Nº DE ORDEM, Nº DE INSCRIÇÃO e NOME, que constam da etiqueta fixada em sua carteira.
2. Confira se o número do gabarito deste caderno corresponde ao constante da etiqueta fixada em sua carteira. Se houver divergência, avise, imediatamente, o fiscal.
3. **É proibido folhear o Caderno de Questões antes do sinal, às 14 horas.**
4. Após o sinal, confira se este caderno contém 40 questões objetivas e/ou qualquer tipo de defeito. Qualquer problema, avise, imediatamente, o fiscal.
5. A comunicação ou o trânsito de qualquer material entre os candidatos são proibidos. A comunicação, se necessária, somente poderá ser estabelecida por intermédio dos fiscais.
6. O tempo mínimo de permanência na sala é de 3 horas, após o início da resolução da prova.
7. No tempo destinado a esta prova (5 horas), está incluso o de preenchimento da Folha de Respostas.
8. Transcreva as respostas deste caderno para a Folha de Respostas. A resposta será a soma dos números associados às alternativas corretas. Para cada questão, preencha sempre dois alvéolos: um na coluna das dezenas e um na coluna das unidades, conforme o exemplo ao lado: questão 13, resposta 09 (soma das proposições 01 e 08).
9. Este Caderno de Questões não será devolvido. Assim, se desejar, transcreva as respostas deste caderno no Rascunho para Anotação das Respostas, constante abaixo, e destaque-o, para recebê-lo hoje, ao término da prova, no horário das 19h15min às 19h30min, mediante apresentação do documento de identificação. Após esse período, não haverá devolução.
10. Ao término da prova, levante o braço e aguarde atendimento. Entregue ao fiscal este caderno, a Folha de Respostas, o Rascunho para Anotação das Respostas e o Caderno da Versão Definitiva da Redação.
11. São de responsabilidade do candidato a leitura e a conferência de todas as informações contidas no Caderno de Questões e na Folha de Respostas.



Corte na linha pontilhada.

RASCUNHO PARA ANOTAÇÃO DAS RESPOSTAS - PAS-UEM/2013 - ETAPA 3

Nº DE ORDEM:

NOME:

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40



UEM – Comissão Central do Vestibular Unificado

GABARITO 2

Questão 31 / 36

Antonio estava iniciando um programa de treinamento e queria ganhar massa muscular de forma rápida. Ao conversar com seu amigo, esse indicou o uso de anabolizantes e recursos ergogênicos. Ao conversar com o seu professor de Educação Física, ele fez outras recomendações, pensando na saúde e na qualidade de vida de Antonio. Nesse sentido, identifique abaixo as recomendações **corretas**.

- 01) O uso de anabolizantes e de recursos ergogênicos é recomendável para o ganho de massa e não causa danos à saúde.
- 02) O uso de anabolizantes e de recursos ergogênicos, em geral, pode comprometer a saúde do usuário.
- 04) O uso de recursos ergogênicos potencializa os efeitos prejudiciais, superando qualquer benefício possível em termos de exercícios.
- 08) Todos os recursos ergogênicos poderão ser utilizados, pois trazem excelentes respostas ao ganho de massa muscular.
- 16) Os anabolizantes e os recursos ergogênicos devem ser usados de acordo com as exigências de cada esporte e podem ser prescritos pelo treinador.

Questão 32 / 37

Depois de um longo período de sedentarismo, Pedro resolveu voltar a ser ativo. Ao participar da aula de Educação Física, cujo tema era sobre Frequência Cardíaca (FC) e exercício, com destaque aos perigos de não ser ativo, encheu-se de coragem e organizou-se para o reinício das atividades, pois já estava sentindo-se acima do peso e com dificuldades respiratórias para realizar atividades simples. Planificou o seu treinamento cuidando da Zona Alvo de FC de trabalho. Pedro tinha como intenção inicial trabalhar com a Zona Alvo de FC de controle de peso. Assinale a(s) alternativa(s) abaixo que apresenta(m) os procedimentos adequados para o propósito idealizado para o controle de peso pretendido por Pedro.

- 01) Realizar exercícios físicos todos os dias, mantendo a FC nos percentuais de 80 % a 95 % da FCMáx.
- 02) Realizar exercícios físicos todos os dias e colocar um saco plástico por baixo da camiseta para forçar a transpiração.
- 04) Realizar exercícios físicos de três a quatro dias por semana, mantendo a FC nos percentuais de 60 % e 70 % da FCMáx.
- 08) Realizar exercícios físicos sem que eles o coloquem em respiração forçada e não provoquem dores musculares.
- 16) Realizar exercícios físicos todos os dias, mantendo a FC nos percentuais de 30 % a 40 % da FCMáx.

Questão 33 / 38

É **correto** afirmar que o esporte Paraolímpico se organiza considerando

- 01) os níveis de sociabilidade apresentados pelos grupos de deficientes.
- 02) a classificação dos tipos de deficiências apresentadas.
- 04) as mesmas classes com diferentes níveis de habilidade.
- 08) os níveis de modalidades, como no esporte convencional.
- 16) o nível de comprometimento da lesão em cada deficiência.

O Comitê Olímpico Internacional (COI), por meio dos Jogos Olímpicos, prima pelo desenvolvimento do esporte e para que sua prática possa se dar mediante valores humanos ampliados. Para tanto, considerando as transformações sociais ocorridas ao longo do último século, propõe o trabalho e a defesa de valores olímpicos como forma de ter, no esporte, um elemento para o bem social. Ante o exposto, assinale a(s) alternativa(s) que apresenta(m) atitude(s) esportiva(s) condizente(s) com os valores olímpicos.

- 01) Identificar-se em uma jogada ilegal, mesmo que tenha de ser punido.
- 02) Simular ações de falta no jogo de forma a trazer vantagens à equipe.
- 04) Saber quando utilizar a simulação para conquistar vantagens.
- 08) Combater o uso de qualquer ação racista que, porventura, exista no jogo e fora dele.
- 16) Apresentar-se no lugar do parceiro de equipe para levar a advertência.

“Que possamos aprender com a Capoeira, que nos mantém íntegros nessa grande salada global de etnias. Que possamos jogar sem a mancha da submissão. Que possamos gingar para dar o drible no controle que tenta unificar a cultura no mundo pela imposição do único. A Capoeira está entre as grandes contribuições do Brasil no imaginário do mundo. Esta é a prova de que o mar leva e o mar devolve: saímos dos porões amargurados dos navios negreiros e voltamos consagrados pela fraternidade da arte”. (Resistência da Capoeira. Discurso do então Ministro da Cultura Gilberto Gil, em homenagem ao Embaixador Sergio Vieira de Melo, falecido em Bagdá, em missão da ONU. Genebra, 19/08/2004).

A Capoeira, prática corporal brasileira, teve sua gênese como luta de libertação e elemento da resistência sociocultural do negro no Brasil. Sobre essa manifestação, assinale a(s) alternativa(s) **correta(s)**.

- 01) A Capoeira nasceu como luta de libertação e hoje é praticada e considerada tão somente como uma manifestação esportiva representativa das classes menos favorecidas e que precisam se firmar socialmente.
- 02) A Capoeira foi criada pelos escravos como forma de luta para conquistar a liberdade. Não obstante, hoje é considerada um misto de dança, jogo, luta, arte e folclore.
- 04) A Capoeira, pela expansão mundial da sua prática e de seu ensino, pelos cantos das músicas e pelo interesse que desperta em seus praticantes, foi incluída como uma das novas modalidades de luta para as Olimpíadas de 2016 no Rio de Janeiro.
- 08) Em 2008, a Capoeira deixou de ser registrada como Patrimônio Cultural Imaterial do Brasil, por iniciativa do Instituto do Patrimônio Histórico e Artístico Nacional (IPHAN), por ações políticas contrárias à existência dessa manifestação no meio escolar.
- 16) As lutas, tanto orientais quanto ocidentais, como a Capoeira, em sua maioria, surgiram de necessidades sociais em um dado contexto histórico, influenciadas por fatores econômicos, políticos e culturais.